

プログラム

開 会 式

| | |
|--------|--------------------------------|
| 16:00～ | 開会式(板付き) |
| | 開会宣言 |
| | 会長挨拶……北海道ボディビル・フィットネス連盟会長 太田道郎 |
| | 選手宣誓 |
| | 選手退場 |
| | 審査員紹介(審査員席) |

予 選 審 査

| | | | |
|--------|------------------|------------|-----------|
| 16:15～ | 男子ボディビル | ピックアップ審査 | 23名→8名 |
| 16:30～ | 女子フィジーク | 予選審査 2名 | 1～2位順位付け |
| 16:35～ | 男子新人ボディビル | 予選審査 8名 | 1～8位順位付け |
| 16:45～ | 男子マスターズボディビル40歳 | 予選審査 2名 | 1～2位順位付け |
| 16:50～ | 男子マスターズボディビル50歳 | 予選審査 2名 | 1～2位順位付け |
| 16:55～ | 男子マスターズボディビル60歳 | 予選審査 2名 | 1～2位順位付け |
| 17:00～ | メンズフィジーク168cm以下級 | ラウンド I 9名 | 1～9位順位付け |
| 17:12～ | メンズフィジーク176cm以下級 | ラウンド I 11名 | 1～11位順位付け |
| 17:27～ | メンズフィジーク176cm超級 | ラウンド I 7名 | 1～7位順位付け |
| 17:37～ | 男子ボディビル | 予選審査 | 1～8位順位付け |
| 17:57～ | | 休 憩 | |

決 勝 審 査

| | | | |
|--------|-------------------|-----------|-----------------------|
| 18:02～ | 男子新人ボディビル | 決勝審査 | 1分間フリーポーズ3名 1～3位順位付け |
| 18:06～ | 男子マスターズボディビル40歳 | 決勝審査 | 1分間フリーポーズ2名 1～2位順位付け |
| 18:09～ | 男子マスターズボディビル50歳 | 決勝審査 | 1分間フリーポーズ2名 1～2位順位付け |
| 18:12～ | 男子マスターズボディビル60歳 | 決勝審査 | 1分間フリーポーズ2名 1～2位順位付け |
| 18:15～ | ミスボディフィットネス | 決勝ラウンド 2名 | 1～2位順位付け |
| 18:20～ | フィットネスビキニ158cm以下級 | 決勝ラウンド 1名 | |
| | フィットネスビキニ163cm以下級 | 決勝ラウンド 3名 | 1～3位順位付け |
| 18:30～ | フィットネスビキニ163cm超級 | 決勝ラウンド 2名 | 1～2位順位付け |
| 18:36～ | メンズフィジーク168cm以下級 | 決勝ラウンド 6名 | 1～6位順位付け |
| 18:46～ | メンズフィジーク172cm以下級 | 決勝ラウンド 5名 | 1～5位順位付け |
| 18:56～ | メンズフィジーク176cm以下級 | 決勝ラウンド 6名 | 1～6位順位付け |
| 19:06～ | メンズフィジーク176cm超級 | 決勝ラウンド 6名 | 1～6位順位付け |
| 19:16～ | 女子フィジーク | 決勝審査 2名 | 30秒間フリーポーズ2名 1～2位順位付け |
| 19:20～ | 男子ボディビル | 決勝審査 8名 | 1分間フリーポーズ8名 1～8位順位付け |
| 19:30～ | | 休 憩 | |

表 彰 式

| | | |
|--------|-------------------|------|
| 19:35～ | ミスボディフィットネス | 1～2位 |
| | フィットネスビキニ158cm以下級 | 1位 |
| | フィットネスビキニ163cm以下級 | 1～3位 |
| | フィットネスビキニ163cm超級 | 1～2位 |
| | オーバーオール | 1位 |
| | メンズフィジーク168cm以下級 | 1～6位 |
| | メンズフィジーク172cm以下級 | 1～5位 |
| | メンズフィジーク176cm以下級 | 1～6位 |
| | メンズフィジーク176cm超級 | 1～6位 |
| | オーバーオール | 1位 |
| | 男子新人ボディビル | 1～3位 |
| | 男子マスターズ40歳 | 1～2位 |
| | 男子マスターズ50歳 | 1～2位 |
| | 男子マスターズ60歳 | 1～2位 |
| | 女子フィジーク | 1～2位 |
| | 男子ボディビル | 1～8位 |
| 20:15 | 閉会宣言 | |

記載されている時刻は全て予定です。進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※注意事項 出場カテゴリーの前の審査が終了した時点で舞台袖集合場所にいない場合は失格とする。競技規程4-4選手権大会実施過程第28条【退場・失格】より

審査員

| | | |
|-------|-----------------|----------------|
| 審査委員長 | 涌 島 剛智三 | IFBB国際審査員 |
| 審査員 | 堤 祐 一 | IFBB国際審査員 |
| | 北 村 次 秀 | JBBF B/F 2級審査員 |
| | 塩 井 智 | JBBF B/F 2級審査員 |
| | 川 口 恭 仁 | JBBF B/F 3級審査員 |
| | 堤 武 志 | JBBF B/F 3級審査員 |
| | 浦 木 光 博 | JBBF B/F 3級審査員 |
| | 立 花 正 | JBBF B/F 3級審査員 |
| 競技進行 | 松 下 慎 哉・涌 島 剛智三 | |