

2004年11月7日（日）札幌市西区体育館

第45回札幌市民体育大会 パワーリフティング競技 結果

女子階級	氏名	年齢	所属	検量	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位
					S1	S2	S3	特試	B1	B2	B3	特試	D1	D2	D3	特試		
44kg級	佐藤真衣子	24	滝上パワーリフティング	43.75	65.0	75.0	80.0		50.0	55.0	55.0		70.0	80.0	95.0		220.0	オープン

男子階級	氏名	年齢	所属	検量	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位
					S1	S2	S3	特試	B1	B2	B3	特試	D1	D2	D3	特試		
75kg級	中田正剛	64	大昭和札幌アスレチック	74.74	110.0	120.0	130.0		90.0	100.0	105.0		140.0	150.0	170.0		400.0	1位
	川又真吾	37	アイアンジム	74.40	110.0	120.0	125.0		95.0	95.0	105.0		140.0	150.0	165.0		390.0	2位
82.5kg級	菅原一宣	49	旭川パワーリフティング	81.40	125.0	155.0	165.0		80.0	95.0	95.0		150.0	175.0			420.0	オープン
	柄尾太一	21	アイアンジム	76.20	150.0	160.0	170.0		115.0	125.0	130.0		190.0	200.0	210.0		485.0	1位
100kg級	橋本克法	37	トレーニングジム・ビー・ワン	91.60	140.0	150.0	160.0		110.0	115.0	120.0		180.0	190.0	200.0		465.0	2位
90kg級	佐々木敏彦	42	興部高校	86.35	180.0	200.0	210.0		115.0	120.0			170.0	190.0	205.0		490.0	オープン
100kg級	喜多俊夫	40	中央バス	91.90	150.0	160.0	170.0		120.0	120.0	120.0		170.0	170.0	180.0		460.0	3位
	溝口賢志	41	大昭和札幌アスレチック	94.65	110.0	115.0	115.0		107.5	112.5	115.0		130.0	140.0	150.0		380.0	4位
	高橋竜介	23	滝上町パワーリフティング	93.65	215.0	220.0	220.0		154.0				200.0					オープン
	塚本慎治	18	新陽高校	91.60	200.0	200.0	205.0		125.0	130.0	130.0		230.0	240.0	240.0		560.0	1位
110kg級	大澤健志朗	17	興部高校	107.75	220.0	220.0	220.0		80.0	85.0			210.0	225.0	233.0		515.0	オープン

第45回札幌市民体育大会 パワーリフティング競技 種目別 ベンチプレス部門 結果

女子階級	氏名	年齢	所属	検量	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				ベスト	順位
					S1	S2	S3	特試	B1	B2	B3	特試	D1	D2	D3	特試		
56kg級	寺村美香	42	アイアンジム	54.70					45.0	50.0	52.5	55.0						1位

男子階級	氏名	年齢	所属	検量	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				ベスト	順位
					S1	S2	S3	特試	B1	B2	B3	特試	D1	D2	D3	特試		
60kg級	桜井良治	67	美唄総合体育館	60.00					135.0	135.0	135.0							オープン
67.5kg級	森 敬	41	zip琴似	66.90					120.0	125.0	130.0						125.0	1位
	宮村敏洋	42	大昭和札幌アスレチック	62.70					100.0	105.0	107.5						107.5	2位
	杉原 亨	30	釧路パワーリフティング	62.35					175.0	180.0	180.0							オープン
75kg級	山崎史人	34	大昭和札幌アスレチック	73.80					60.0	70.0	70.0						70.0	2位
	中畑公司	35	アイアンジム	71.65					110.0	120.0	122.5						120.0	1位
	進藤純二	63	釧路パワーリフティング	68.35					142.5	145.0	150.0						145.0	オープン
82.5kg級	笹本崇昭	48	大昭和札幌アスレチック	75.35					95.0	102.5	107.5						107.5	2位
	石川静雄	52	アイアンジム	82.00					130.0	135.0	135.0						130.0	1位