



# 2024年度 北海道ボディビル選手権大会

# 2024年度 北海道フィットネス選手権大会



## 《開催要項》

【日時】2024年7月27日(土) 【1部】10時30分～14時半予定  
【2部】15時半～19時予定

【会場】道民活動センター「かでのホール」  
札幌市中央区北2条西7丁目／電話 011-204-5100

【主催】北海道ボディビル・フィットネス連盟 (HBFF)

【後援】北海道 札幌市 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 (JBBF)

【集合時間】役員は9時、選手カテゴリ1部は9時、カテゴリ2部は13時、それぞれの所定場所。

【カテゴリ1部】 ①第53回北海道男子ボディビル選手権大会(OAオーバーオール)

10時半～14時半 ②第26回北海道女子フィジーク選手権大会(OA)

ボディビル大会 ③第53回北海道マスタースボディビル選手権大会

○40歳以上級(2024年12月31日現在40歳以上49歳以下の方)

○50歳以上級(2024年12月31日現在50歳以上59歳以下の方)

○60歳以上級(2024年12月31日現在 60歳以上代の方)

④第2回北海道ジュニアボディビル選手権大会(OA)

○16歳以上23歳以下級(平成13年(2001年)～平成20年(2008年)生まれの方)

⑤第4回北海道クラシックフィジーク選手権大会(OA)

ビギナーズ大会

⑥第1回北海道ビギナーズフィットネスオープン大会(OA)

・ラウンド1 クォーターターン/ ラウンド2 フロント・バック・フリーポーズ

⑦第1回北海道ビギナーズメンズフィジークオープン大会(OA)

・予選・決勝ラウンド共2ポーズ(フロント・バック)/ Iウオークなし

⑧第1回北海道ビギナーズボディビルオープン大会(OA)

・予選JBBFピックアップ4ポーズ/決勝JBBF規定7ポーズ、フリーポーズなし

※ビギナーズ3カテゴリ共、選手登録・アンチドーピング受講必要なし。

※ビギナーズカテゴリは初心者の為の大会です。過去入賞経験ない者。

※ビギナーズコスチュームはJBBF規定着用/ポージングはJBBF規定ポーズ

※道外からの参加も可能です。※ビギナーズクラスと選手権大会のダブルエントリー可能。ただし選手登録・ドーピング受講義務あり。北海道在住者のみ。

【カテゴリ2部】 ①第9回北海道ボディフィットネス選手権大会(OA)

15時半～19時 ②第9回北海道ビキニフィットネス選手権大会(OA)

フィットネス大会 ③第4回北海道フィットモデルオープン大会(OA)※道外からも参加可能です。

#### ④第9回北海道メンズフィジーク選手権大会

168cm以下級、172cm以下級、176cm以下級、180cm以下級、180cm超級

※180cm超級は参加選手が3名以下の場合、176cm超級に変更

23歳以下級(ジュニア, OA)16歳~23歳以下(2024年12月31日現在で23歳以下の方)

40歳以上級(マスターズ, OA)(2024年12月31日現在で40歳以上の方)

#### ⑤第1回北海道マスキュラーフィジークオープン大会(OA)※道外から参加可能。

※参加人数2名以上のみ実施いたします。

【Wエントリー】 男子ボディビル と ジュニア・マスターズボディビル か クラシックフィジーク。  
メンズフィジーク一般と メンズフィジークジュニア・マスターズ。  
ビキニフィットネスとフィットモデル

【トリプルエントリー】 男子ボディビル と ジュニア・マスターズボディビル と クラシックフィジーク

【ゲスト】 **ダンシーあずさ** オールジャパンビキニフィットネス 163 cm級 5 連覇  
2 部に出演

【出場資格】 2022 年度以降のアンチドーピング講習会を受講している選手。  
(全カテゴリ共通・選手受付時、ドーピング受講カード・2024 年度デジタル選手登録証提示)  
(ビギナーズオープン参加選手は上記提示除く)

##### (1)北海道男子ボディビル選手権

①北海道内に在住・在勤・通学する 2024 年度の公認クラブ登録・個人登録選手。  
(オープン登録は不可)

##### (2)北海道オープン大会

①2024 年度の公認クラブ登録選手・個人登録選手・およびオープン登録選手。  
②北海道内外、全国からの出場可とする。

【申込方法】 Web からの申込の上、出場料を3日以内に下記の金融機関へ振込してください。  
**申込締切は6月27日(木)**。※締切日を過ぎての申込・入金は受け付けません。  
※電話、FAX、出場料未納での申込は不可。  
(申込前に個人・オープン選手は日本連盟で選手登録を完了してください。ビギナーズ除く)

【出場料】 (クラブ、オープン登録)6,000 円 (個人登録)8,000 円  
(ビギナーズ)8,000 円 ※全カテゴリ簡易ドーピング検査料含む  
※Wエントリー 12,000 円(クラブ・オープン登録)・16,000 円(個人登録)  
※トリプルエントリー 18,000 円(クラブ登録)・24,000 円(個人登録)

※他金融機関からの振込の場合 ※振込手数料は選手でご負担ください。  
【銀行名】 ゆうちょ銀行 【店名】 九〇八(キュウゼロハチ) 【店番】 908  
【預金種目】 普通預金 【口座番号】3844520  
【口座名義】 北海道ボディビル・フィットネス連盟

※ゆうちょ口座間・郵便局からの振込の場合 ※振込手数料は選手でご負担ください。  
ゆうちょ銀行 【記号】19040 【番号】38445201  
【口座名義】 北海道ボディビル・フィットネス連盟

- 出場料は銀行振込のみで、現金書留や現金払いでの取り扱いはありません。
- **6月27日(木)まで**に振込と申込手続きを完了して下さい。
- 領収証は発行しておりませんので、銀行送金控えを領収証としてください。
- なお、理由の如何にかかわらず振込後の返金は出来ませんのでご了承ください。

- 【使用曲目】 ◎フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、使用曲目等を明確に記載すること。
- 各自再生して直ぐ使用できる状態でCDのみ持参の事。(CDプレーヤーで自動再生できるか必ず事前確認してください) 曲の途中からの使用は受け付けられません。音楽が再生されない場合は運営側で用意した曲を流しますのでご了承ください。
  - CDに直接自分の出場カテゴリー・ゼッケン番号・氏名を記入すること。
  - ダブルエントリー選手は、カテゴリーごとに別のCDを用意すること。
  - 使用したCDは受付で受け取って帰ってください。持ち帰らないCDは廃棄致します。

【選手受付】 **カテゴリ1部 9時～10時 計測・計量(クラシックフィジーク)全員コスチューム・カラーリングチェック**  
**【提出書類】デジタル登録証・アンチドーピング受講カード・カラーリング証明書・年齢証明書**  
**男子ボディビル、ジュニア・マスターズボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジーク、ビギナーズ**

**カテゴリ2部 13時～14時 計測(メンズフィジーク一般) 全員コスチューム・カラーリングチェック**  
**【提出書類】デジタル登録証・アンチドーピング受講カード・カラーリング証明書・年齢証明書**  
**メンズフィジーク一般・ジュニア・マスターズ、マスキュラーフィジーク、ボディフィットネス、**  
**ビキニフィットネス、FIT モデル**

※2024年のデジタル選手登録証、アンチドーピング講習会受講カード提示のこと。  
 (JBBF オンデマンドアンチドーピング講習会を受講した場合は受講証明書を持参すること)

【薬物検査】 全カテゴリからランダムに簡易ドーピング検査します。(10検体)(ビギナーズ含む)

【コスチューム・審査規定】 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。

- ボディビル・クラシックポージングトランクスはJBBF公認品を着用。
- ※2024年度は旧コスチュームでも認めます。ただし来年度は新コスチュームとなります。
- 男子選手は、外見上の美観を助けるものを身につけてはいけません。(結婚指輪は可)
- 女子選手のコスチューム・アクセサリはJBBF規定に準ずる。
- 大会当日、オイル・クリーム類を身体に塗ることは禁止。
- メンズフィジークは各ラウンド全て同一のボードショーツを着用すること。大腿部の形が分かるようなタイト過ぎるサーフパンツは不可。裾の部分が縦に指2本入るゆとりがあること。
- タトゥーは原則禁止だが体の部分的な場合に限り、完全に隠すことが出来れば出場可能。
- パンプアップ用ダンベル等器具は使用禁止。ゴムチューブ等使用すること。
- コスチューム規定・競技ルール変更についてはJBBFホームページより参照してください。
- ビギナーズフィットネスの競技ルールについてはJBBFホームページより参照してください。

【入場料】 **SS席 3,990円、S席 3,490円、A席 2,990円、B席 2,490円**

※1部・2部それぞれの入場料となります。(1部・2部とも観戦の場合はそれぞれの席を購入。)

※全席指定席・プログラム込み、購入順にステージに近い席からの販売となります。

5月21日(火)から7月27日(土)午後5時までローソンチケットにて販売開始予定

**ローソンチケット Lコード 11621**

●受付では販売しませんので大会当日でもローソンで購入してください。

※小学生以下を含めて全て有料です。

※販売時期は北海道ボディビル・フィットネス連盟 HP にてお知らせいたします。

<https://www.xn--hbbf-tk0g201l280c.com/>

※去年は大会 2 週間前にチケットが完売になりましたので、観戦希望の方は早めに購入されますようお願い致します。完売後のチケット購入希望の問い合わせには対応出来ません。

**【カラーリング】** JBBF 指定カラーリングサロン、JBBF 推奨セルフタンニングローションの使用は可とする。カラーリング違反(以下)は厳正に対処し理由にかかわらず失格処分となる場合があります。

①JBBF 推奨品以外のカラーを使用した場合

②JBBF 推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合

③JBBF 指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかった場合

※会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただきます。

**【注意事項】** ①大会役員・実行委員以外、バックステージには入場厳禁。

②カメラ(一眼レフ含む)及びビデオカメラ撮影可。但し、関係者以外、三脚・一脚は使用禁止。

③選手席は用意しておりません。観戦希望者はローソンチケットをご購入してください。

**【大会事務局】** 北海道ボディビル・フィットネス連盟事務局 アイアンジム 涌島(わくしま)

〒065-0020 札幌市東区北20条東9丁目2-5 011-752-0808+